生活知识

6种常见食物

帮你秋冬季有效抗感冒

初,随着北方大幅度的降

温,感冒侵扰着不少人的

健康, 想要预防感冒,饮

1. 深绿色和橙黄色蔬菜

菜富含胡萝卜素,可在人

体中转化成维生素A.维

生素A可以增强人体上皮

细胞的功能,对感冒病毒

产生抵抗力,它可以强健

咽喉和肺部的黏膜,保持

绿色蔬菜特别丰富

的叶酸是免疫物质合成

所需的因子,而大量的类

黄酮能够和维生素C共同

作用,对维护抵抗力很有

帮助。能够促进干扰素等

抗病毒物质合成,以及高

提示:西兰花、菠菜、

芥蓝、芦笋等。白萝卜、葱

姜蒜之类虽然不是绿叶

蔬菜,也同样具有提高抵

抗力的作用。每天至少吃

一斤菜是硬道理,品种要

多一些。记得浅色蔬菜生

吃效果最好,加热时间不

要太久, 更不要油炸。另

某些免疫指标。

它们正常的新陈代谢。

专家表示,橙黄色蔬

食也该来助阵。

增维生素A

核心提示: 秋末冬

在七局,我们不愁未来

来的憧憬,来到了四公司周口市气象服 慢步人正轨,也得到了企业的肯定。 务中心项目部。这是我接触到的第一个 励下,我重新振作起来。

的四人施工小组,校正了每一根柱子和 和丰厚的回报。 每一道剪力墙 检查了每一道钢筋的绑

2009年的3月,我刚毕业,怀着对未 样,我们尽量减少出错的机会,工作慢 进行各种培训,由此扩大了我的知识

施工项目,工作经验几乎为零,很快,大人员的通知,作为外聘人员的我,已经 风险,我坚持下来。在现场,我们刚毕业 身份,只要踏实工作,一定会给予肯定 了分公司技术质量部负责人了。

面,提高了我的技能。这样,我很快掌握 这年8月份,公司下发了清退外聘 了技术和管理的相关知识。

干一番的热情火焰,被工作失误的冷水 做好了离职的准备。就在即将离职的前 大屏幕下做汇报,我心里非常激动,甚 对我进行了批评和教育。他严厉的表情 浇透。我渐渐地沮丧了,工作也没有了 一天,我接到了项目部综合办公室通 至连话都说不出来。公司领导了解到这 和话语,吓得我不敢抬头。但是,我知道 动力。这时,项目部领导亲自找到我,耐 知,由于我表现出色,被公司破格录用 一情况,多次给我锻炼的机会,让我的 那是一种长辈式的教诲。在企业的监督 心地开导我。他说了很多,其中有一句 啦。那一刻,我心里有惊讶,有感动,更 心理素质得以提升。2010年3月份,我第 下,我加强学习,终于顺利通过了考试, 话我记得最清晰:"无论情况多么糟糕, 有一种深刻的认识。惊讶的是无论你在 一次做质量管理幻灯片成果汇报时,也 只要坚持,它总会过去的。"在领导的鼓 什么岗位,企业竟然一直在关注你;感 是没有思路。公司有针对性地对我进行 幸福生活,都是七局给予的。现在我还 动的是七局对我的关怀和机会;我更认 业务指导,安排我参加专业培训学习。很年轻很稚嫩,但我坚信,在七局这个 顶着工作上的压力,顶着再犯错的 识到了七局先进的文化,不管你是什么 到2011年,我就由当初的"愣头青"变成 温暖和谐、团结进取的大家庭里,我一

在以后的工作中,企业为我搭设了管理能力,促使我在工作和生活中不断 拥有更加幸福美好的生活! 扎,浇筑混凝土时我们彻夜值班。就这 一个很好的平台,让我参加各种活动,进步。记得考试建造师的前段时间,我

以自己在大学期间都学过为由,放松了 还记得2009年8月份,第一次站在 学习。项目经理了解到这一情况,及时

说实话,我觉得近年所有的成长和 定会得到更多的教导,得到更多的锻炼 领导们的关怀提高了我的业务和 机会。我何愁前途,何愁发展,何愁不能



●随笔



"一叶惊秋",有一天偶然看见一 丽有着俏夕阳的风情。多少文人骚客 片黄叶翻转着从眼前飘下时,我才吃 有了灵感,多少芸芸众生有了感悟,多 惊地发现树上的叶子开始变了, 有的 少心结随着落叶成熟, 多少感想随着 变黄,有的带灰,不再是油绿油绿。秋 落叶飘洒,多少生命随着落叶而显得 天不知什么时候来了

夜里下了霜,早晨清冷清冷的,天 好像高了许多,原来公路两边的杨树 日子可以虚度,还有多少时间可以掌 叶也快落尽了, 地上厚厚一层, 踩上 握,还有多少梦想可以追逐,还有多少 夫,麻饼似的。树上残留的几片叶子紧 风光可以欣赏 9暮然回首,夕阳已在山 紧地楸着枝条,好像有恶魔在抢似的, 坳后,无比迷人,无比诱惑。 颤抖着 修剪讨的枝条上的疤痕像-貝貝眼睛 哀伤地看着地上的落叶 追 逐着驶过的车辆,又被无情的风尘抛 弃在路旁

桐树的叶子大片大片的脱落,很 快秃了顶,一群麻雀落在上面,叽叽喳 喳地议论着寒冷带来的巨大变化。

柿叶变红了,厚厚重重的红,端端 庄庄地红 饱饱满满的红 黑色茶劲的 枝干,像一条条宣誓的手臂,红红透亮 的柿子 透露出生命圆满的骄傲 间 或,有那么一只喜鹊,用嘴叼起一个柿

放眼远望,一片片深深浅浅的黄, -- 层层深深浅浅的绿. -- 团团深深浅 浅的红,不是鲜花,胜似鲜花。不同的 色彩有着层林尽染的画意、别样的美

电子信箱:cscec7bxxb@163.com

● 感悟

人过四十如草木之秋, 还有多少

问我,你想我么?其实我想你,我想跟你 相认,却没有任何理由。 聊聊天,哪怕话题再没有价值,只要能聊

电话:0371-66350574

工作多年以后也许你会发现,多少 得开心我也愿意;我也很想陪你逛街,哪 动你的嘴,一个请求,一个电话也许会改

所以,闲暇的时间动动你的手指,动 每一个人。

邮编・450004

萍水相逢的人,多少风雨与共的人,都在 怕我从自己珍贵的假期里挤出一点时 变彼此。时光如水,总是无言。所以我们 间。只是,你不会相信我记得那些微不足 能够相识相知是种缘分,朋友们,珍惜身 许多时候,碰到很多曾经熟悉的人 道的过往; 只是, 你不相信我愿意为你 边的每一个人吧,因为,下辈子你不一定 问我,你还记得我么?其实我都记得,你"浪费"时间;只是,我们没有给彼此机会 能再碰见他,即使碰见了也许不会成为 的年轻容颜,你的谈笑风生,你的所作所 去证明。于是假装繁忙,假装不熟悉了, 朋友。如果把人生比作列车的话,中间总 为,我可以微笑着再细数一遍,很少人会 假装匆匆而过。多年前不相识,多年后难 要经过许多站,经历许多人,所以不要在 乎坐上哪趟车,只希望不要错过身边的

本系统发行 QQ群号:102453195 印刷:河南日兴印务有限公司

底,一直都是光明的。

子,却都把最宝贵的时间送给了穷苦 忘私;面对乡长的行贿,他语重心长

女,却没有带给她风雨相依的两人世 阵退缩的隋向毅,他的一番劝说令敢 他是一个儿子,他很孝敬他的父

伤的父亲:

笔就能支撑起一个像样的"人"字。

乡民都能活着,都能得到安置。

有着愚公移山的韧劲。为不在册的老"树",渗透着一种执着、一种奉献、 贫办、老干部局,只为了让老人能住"树",舍小家、保大家,赋予共产党员 上一间不漏雨、不透风的房子。

他没有什么救死扶伤的能力,却 我们前行。 有着济困扶危的胸怀。他为了省些钱 与卖鞋小贩、摩的司机侃价,他克己 是体现在平凡生活中的伟大追求、淡 奉公,不为自己的家人谋一份私利而 泊名利中的满腔热血、默默奉献中对 得罪了亲妹妹, 但对于穷苦的老百 党、对人民事业始终如一的忠诚与强

.....

相逢是一首渐行渐远的歌

他不是伯乐胜似伯乐,他能记住

人应该如蜡烛一样,从头燃到 每一个人的优点,对于别人的缺点他 却轻描淡写, 在与扎根基层15年的干 **——题记** 部程世新半天的相处中,他看到了这 他是一位父亲, 他很爱他的儿 位基层干部的勤恳, 看到了他的公而 地开导"空气可以不干净,水可以不 他是一位丈夫,他很爱他的仙 干净,但人心不行";面对竞选村长临

回敢于 有头脑的隋向毅勇往直前。

正如电影的名字《雨中的树》 母,却只能在生命的最后一刻背起受 样,这些雨,正是李林森美好品质的 表现,雨洗涤的是空间世界,更是人 但他是一个大写的"人",他的 的心灵世界,人的权心利欲在雨意的 脊梁是笔直的,人格是闪亮的,这两 清凉中被洗净。圣诞联谊会上,他深 情激励青年"做好人,做善良的人,做 作为重庆万源市的组织部长,李 清清白白的人",在雨的静观和沉思 林森没有什么惊天动地的壮举,却有 中领悟到人生的哲理——做个好人。 着鞠躬尽瘁死而后已的精神。发洪 "一蓑烟雨任平生"的他,有着搏击风 水,他义无反顾的投入到抗洪救灾及 雨、笑傲人生、不畏坎坷的情怀;又如 灾后安置工作中去,务必确保每一个 这参天大树一样,扎根肥沃的土地, 坚守着共产党人的精神家园, 倾尽所 他没有什么补天浴日的功德,却 有,履行着对群众的无私承诺。这棵 干部盖一间新房,他走遍组织部、扶种担当、一种付出、一种志向。这棵

英雄的人格魅力与精神力量,正

的时代精神,带来更多的力量,激励

(下转二,七版中缝)

韩昭华 副主编 李艳志

主编

建之后任息

ZHONG JIAN QI JU XIN XI 准印证.内资[省直]114号

中国建筑第七工程局有限公司主办

内部资料 免费交流 2012年11月25日 第500期

局组织参加总公司党组中心组(扩大)学习视频会议

收看收听易军书记传达贯彻十八大会议精神



标的顺利实现

事长易军从十八大召开的基本情况、持续改进。 中央企业系统代表团参加会议的情 司系统的各级领导传达了十八大会议 委的要求,以"世界一流、行业排 精神,同时,还向与会人员通报了十八 头"为己任,努力成为最具国际竞争 大两委选举的有关情况。

精神,一定要坚持高端的策略;一定 家属放心。

组(扩大)学习视频会议召开。局领导 我们来之不易的品牌;一定要坚持和 班子成员、局属各单位经理、书记、局 加快实施绿色环保战略, 为国计民生 总部机关部门负责人及中建二局下属 多做贡献;一定要始终不懈地坚持国 单位有关负责人近70人在郑州分会场 际化战略,发挥真正意义的领军作 参加了集中学习。大家纷纷表示,要按 用,加快提升跨国指数,为实现中华 照总公司党组对贯彻落实十八大提出 民族的伟大复兴多做贡献; 一定要大 的具体要求,认真践行十八大精神,安 力推进管理提升年各项工作,公司两 排部署好各项工作,确保年度各项目 级总部、各级领导要在管理提升工作 中降本增效, 从自身做起, 带头转变 十八大代表、总公司党组书记、董 文风、会风、工作作风,常抓不懈,

中建信条

企业愿景:最具国际竞争力的建筑

核心价值观:品质保障 价值创造

企业精神:诚信 创新 超越 共赢

地产综合企业集团

易军要求, 总公司系统一定要上 十八大的主要精神等方面向总公 下同心、众志成城,按照国务院国资 力的建筑地产综合企业集团, 让中央 易军指出,贯彻落实十八大会议 放心,让投资者放心,让广大员工和

贺海飞主持召开 中建海峡一届二次董事会

11月16日,中建海峡建设发展有限公司召开了一 届二次董事会。局董事长、党委书记兼中建海峡董事长 贺海飞主持会议。

董事会一致通过了公司战略发展规划纲要,董事 会议事规则、总经理工作规则、董事会专业委员会工作 细则,公司机构设置调整,台湾投资及相关业务,部分 人员职级任免。银行授信额度等相关制度及决议。同 时,与会董事就公司近期限院投融资项目论证等相关 事宜等进行了充分讨论。

贺海飞赴安溪县 金融行政服务中心工地视察

11月17日,局董事长、党委书记兼中建海峡董事长 贺海飞视察了中建海峡泉州公司负责施工的安溪县金 融行政服务中心工程。

贺海飞首先到丁地现场视察了丁程进展情况 听 取了项目负责人的汇报。贺海飞肯定了项目建设取得 的成绩。他指出、安溪金融行政服务中心是重占工程、 希望项目部全体员工发扬连续作战的精神 以更加饱 满的热情,更加努力工作,以最好的形象,最优的质量, 最快的速度,保证在年底顺利竣工。(陈仕源 张荣涛)

尹大勇到华东公司 昆明项管中心检查指导工作

11月11日-16日, 局副总经理尹大勇到华东公司 昆明项管中心就风险项目整治工作进行检查。检查组 对相关资料进行了检查,对项目的整体风险情况进行 了分析, 并提出了降本增效的具体措施和整改要求

尹大勇向股份公司检查组 汇报我局合同管理暨项目法务工作

11月20日,中建股份公司《合同管理手册》暨项目 法务第三检查组对我局《合同管理手册》贯彻落实情况 和2012年度项目法务考核管理工作情况进行检查。

尹大勇就我局法务合约及商务管理体系建设情 况、《合同管理手册》贯彻落实情况向检查组做了汇报。 检查组对我局《合同管理手册》落实等情况表示肯定。 特别是对大客户的尽职调查报告和放弃优先受偿权以 解决项目资金问题予以表扬。

贺海飞一行会见国开金融副总裁贺锦雷

总裁智锦雷一行。

展模式和发展形势做了简要介绍,城市综合开发项目的合作力度。 对2011年双方合作的郑新快速通 贺锦雷简要介绍了国家开发银 效、便捷的金融服务。 (白 莎)

11月13日, 局董事长、党委书 道BT项目"投贷结合"模式给予高 行国开金融的发展近况, 高度赞扬

记贺海飞,总会计师孙震在局总部 度肯定,同时介绍了我局拟在南 我局近几年的发展速度和发展规 会见了国家开发银行国开金融副 阳、安庆、泉州、延安等重要战略区 模、并对前期双方的愉快合作表示 域开展城市综合开发项目的构想,满意,同时指出,下一步将研究如 会上, 贺海飞对我局近几年发 希望国开金融和我局进一步加大 何与我局建立长期合作机制,争取 为我局城市综合开发业务提供高

陈颖一行莅临西南公司调研指导工作

资金状况等方面做了详细汇报。

听取汇报后,陈颖指出,做好 市场,也就是主流投标市场,要真

公司年度工作目标完成情况、财务 的发展势头,保持良性的运营状 决自身存在的短板问题。 况,必须进入企业经营区域的核心

11月13日,局总经理陈颖、副 一个企业要秉持"市场为先,效益 正做到把企业掌握的各类资源转 总经理尹大勇莅临西南公司调研 为刚,现金为王,管理为要,文化为 换为生产力,现金流是目前企业应 指导工作。西南公司全体领导班子 魂,人才为本"的理念,在社会经济 该高度重视的一个焦点问题,一定 环境不容乐观的形势下,要坚定创 要有创造现金流的能力,在企业的 会上,西南公司总经理李华从 造辉煌的信念;一个企业要保持好 发展过程中注意取长补短,尽快解

图片新闻

11月20日,郑州市委书记吴天君,郑州市 委常委、副市长张建慧等领导到我局郑州公 司投资建设的宇通立交桥项目、文化路与连 霍高速项目视察。郑州公司总经理安国辉等

听取汇报后,吴天君对投资项目的进展予 以肯定,同时,要求施工单位要加快进度,高 质量地完成施工任务, 政府方配合加快拆迁 进度,给施工方创造有利条件。 (刘文德)





1月 局试行 董事会制度正式 特级资质。

2006年 3月 局首次获得房屋建筑工程施工总承包

4月 中共中央政治局常委、国务院总理》 3月 中共中央政治局常委、全国人大委员 家宝视察局承建的重庆鸡冠石污水处理厂 长吴邦国视察三公司承建的亚龙湾中心广场项 程。

PDF 文件使用 "pdfFactory Pro" 试用版本创建 www.fineprint.cn

地址·郑州市城东路108号中国建筑第七工程局有限公司党委工作部

近日 河南省《建设 学习型党组织工作简报》 专题刊发了《中建七局扎 实推进学习型党组织建 设——打造"书香中建" 省组 增强企业活力》,在全省 宣传推广我局学习型党 组织建设的经验做法。

近年来,局党委把建 设学习型党组织作为加 强企业党的建设,推动企 业科学发展的重要举措 探索和积累了"行动快 投入大、覆盖广、制度全 载体新、重实效"18字经 验和做法,收到了良好的 效果,得到了河南省委的 高度认可

一是行动快。2010年 5月, 局党委在西柏坡举 办学习型党组织建设研

讨班,中建总公司党组成员、纪检组长刘 杰予以高度评价:"七局在建设学习型党 组织、贯彻落实中央精神方面,在总公司 迈出了第一步, 走在了前列。"二是投入 大。局党委切实做好创建学习型党组织的 经费和预算保障。全局用于继续教育和业 务技能培训的费用从2009年的233万元增 加到2011年的629万元。三是覆盖广。我局 在施项目400多个,分布在全国20多个省 区。各单位坚持"哪里有项目,哪里就有党 的组织"的原则 把党支部建在项目上 四 是制度全。局党委建立健全了一套科学管 用、符合实际、行之有效的学习制度。坚持 领导干部调查研究制度,13名局领导、169 名公司级领导和23名局总部部门领导共 建立了205个项目联系点;坚持考学机制, 把学习情况作为业绩考核、评先评优、人 才使用、干部晋升的重要条件。五是载体 新、局属各单位主富和完善网络课堂 QQ群、飞信群、手机短信、学习讲坛、在 线学习、读书活动、座谈交流、知识竞赛 技能比赛 参观考察等广大党员干部喜闻 乐见的学习手段和工作抓手, 增强学习的 吸引力。六是重实效。局党委倡导广大党 员带着问题学 结合实际学 提升了领导 班子能力素质和员工业务技能,促进企业 科学发展。 (魏光威)

王伟民获评安徽省与中央企业 合作发展工作先进工作者

日前,局副总经理、华东公司总经理 王伟民荣获"2009-2012年度安徽省与中 央企业合作发展工作先进工作者"荣誉 称号。华东公司自组建以来,始终将加强 高端资源对接合作, 推进投融资业务落 地作为重点工作。截止目前,公司已与安 徽省安庆市政府签订50亿元融投资战略 合作框架协议,首期15亿项目已落地实

北方公司喜获"2012年度辽宁省 建筑业优秀企业"荣誉称号

11月13日,"辽宁省建筑业优秀企业、 优秀企业经理、优秀项目经理"表彰大会 在丹东市鸭绿江大厦举行, 北方公司喜 获"2012年度订宁省建筑业优秀企业"荣 誉称号 李广贤同志荣获"2012年度订与 省建筑业企业优秀项目经理"荣誉称号

(李广贤)

北方公司一工程喜获 国家优质工程银奖

11月13日,北方公司承建的吉大一院 F部病房楼工程喜获 "2012年度国家优

据悉, 此项工程已先后获得了长春 市"君子兰"杯结构工程奖、长春市"君子 兰杯"优质工程、"哈、沈、长"三市优质工 程观摩金奖、"中建杯"等奖项。(王小艳)

安装公司

G107郑州段改建工程与金水东路立交工程试通车

红战,市政协副主席党普选,市人大 月6日正式开始进行桩基施工。 常委会秘书长范强,市交通委员会主 车仪式。张建慧宣布国道107郑州段 员会议上,张跃平高度评价了安装公 改建工程与金水东路立交桥建设工 程竣工通车,王顺生致词。

局副总经理张跃平,郑州公司总 经理安国辉、党委书记范文奎,安装 公司董事长魏肖琦、总经理王登武、 副总经理黄林 中建(郑州)城市开发 建设有限公司副总经理张峰、臧玉山 等出席仪式。

G107郑州段改建工程与金水东 路立交工程,是连接郑州市和航空港 及郑汴新区的重要节点,也是郑州市 重占工程之一,本项目是上跨金水东 路的一座分离式立交桥,施工面全长

彩旗迎风招展、鼓乐礼炮齐鸣。1400米、道路宽80~83米、桥梁全长 司班子调整后的工作业绩,认为安装 11月20日,备受郑州市市民和工程局 519.64米,采用双向8车道,分为左右 公司紧跟局发展步伐,改变经营管理 关注的G107郑州段改建工程与金水 两幅。本工程主要包括桥梁、道路、防 模式,经营业绩突飞猛进,在各项指 东路立交工程正式竣工。郑州市副市 护、排水、照明、绿化等市政配套工 标任务的完成上已经步入前列,彰显 长张建慧,郑州市人大常委会主任白 程,合同额为1.274亿元,于2011年12 了班子的团结、务实精神,影响和带

任党委书记王顺生等领导出席试通 参观了立交桥。在项目部全体管理人 团队。

动了公司员工的工作热情和积极性 通车仪式结束后,张跃平等领导创造性,培养和打造出了精干的管理

(干玫琳 彭玲)











局女工委会议提出抓建设强素质再谱新篇

11月15日,局女工委一届四次全委(扩大)会议在郑州 廉洁文化示范点建设活动 召开。会议传达了河南省女职工组织规范化建设经验交流 会议精神,就各单位开展工会女职工组织规范化建设工作 黄公路鄂州互通连接线项目负责人赵洪智的陪同下,湖北 及一年来女职工创先争优提升素质建功立业特色活动进行 了演讲交流,安排了今后一个时期局丁会专职工工作。 局巡视员傅忠春在讲话中充分肯定了女职工工作的开

展情况,还就下一步女职工工作的开展和女职工干部的成 长提出了希望和要求,要认真学习十八大会议精神,统一思 想,在创先争优活动中再立新功,要依法维权、帮扶关爱,提 高女职工归属感、荣誉感,不断拓展幸福空间;要激发创新 的事情,提高女职工组织影响力,女职工干部要学习、引领、 创新、提高,努力成为复合型人才。要全面考虑完成2012年 工作任务,尽早谋划2013年工作计划,为企业发展再立新

局工会举行工作培训交流会议

局工会2012年度工作培训交流会议于11月15日至16日 在局总部举行,邀请河南省总工会干部学校副校长温吉胜 教授,为大家讲授了"如何做好企业工会工作"和"如何建立 企业职代会制度"。16日上午的会议由局巡视员傅忠春主 持,主要内容是2012年度工会工作交流。局属各施工单位及 部分三产单位、城市公司的工会主席分别上台,介绍了本单 位工会工作的主要做法、经验体会和特色亮点。 (程 刚)

陕西省人大代表团莅临四公司康定和园项目视察

11月14日,陕西省人大常委会原副主任陈再生等34名 驻咸阳省人大代表莅临四公司康定和圆项目调研项目建 设推进情况。咸阳市人大常委会主任裴育民,西咸新区管 委会副主任兼沣西新城管委会主任刘宇斌,四公司党委书 记马四海等陪同。代表团一行深入到施工现场,认真查看 康定和园基础设施建设,仔细询问工程进展情况,实地考 察了施工区、办公区、生活区,强调了康定和园项目是沣西 新城安置小区工程,是陕西省安居工程,要高标准、严要 求、重质量、做到民生工程惠民暖民得民心、保障住房安居

湖北省纪季到我局—项目老察

11月13日,在湖北中建副总经理陈成安和交通公司武 省纪委常委刘黎明,鄂州市委常委、副市长、纪委书记毕华 考察了我局鄂州互通连接线项目投资和建设及廉洁文化进 项目情况。陈成安向考察组介绍了我局廉洁文化进项目的 具体做法。刘黎明对我局廉洁文化进班子、进项目、进岗位 进家庭的多层次、多途径、全方位廉洁文化建设进行了充分 肯定,对我局将廉洁文化建设有机融入到"投资+建造"口 作的各个环节表示赞赏。互通连接线是鄂州市2012年度重 点建设项目,也是目前鄂东南最大的全互通建设工程,是我 局廉洁文化和鄂州市廉政文化进项目 联合共建示范点。

徐州市委常委、纪委书记陈志扬 到华东公司项目视察

11月15日、徐州市委常委、纪委书记陈志扬到华东公司 承建的市重点工程东三环高架桥快速路检查指导。交通局 长藝前峰 副局长邱述银 项目公司总经理吴洪胜等领导陪 同。陈志扬一行来到全线成功浇筑的第一根墩柱现场进行 了察看,并详细询问高架桥建设的有关情况。他对现阶段的 丁程质量和讲度表示满意 要求施工单位在确保工程质量 和施丁安全的同时 要做好维稳工作 并要求指挥部要严格 活力,每年集中精力做好一两件女职工欢迎、企业发展需要按照工程监督要求督促相关部门做好监理工作。自高架桥 开工以来,项目部全体职工克服种种困难,现已完成桩基 236根 成功浇筑墩柱5根。

总公司安全质量督查组 莅临交通公司检查指导

11月14日至16日、中建总公司安全质量部副总经理 杨龙、陈新为首的两组督查专家分别对交通公司中原路 西延线和武汉西四环项目进行安全质量专项检查,局副 总经理丁建民、安全总监王国栋、首席安全专家邢栓、技 术质量部总经理黄延铮,交通公司党委书记张斌等陪同。

督察组专家首先对项目现场进行了考察,对大临设 施、特种设备、项目部建设、路基、桥梁施工的安全质量管 理情况进行了细致检查,对项目设施和施工全线规范化 标准化建设提出了表扬;同时认真听取了项目经理对工 程概况、建立安全生产组织机构安全质量体系建设情况 安全技术管理情况和现场大型设备、重大危险源管控情 况的汇报。丁建民对我局以BT模式扩大业务,建立具有 较大竞争力的区域市场及局各项工作进展情况做了认 真介绍。听取汇报后,专家对我局近几年的迅速发展、安 全文明施工、质量管控和标准化建设等给予了充分肯定, 并对容易引发的较大安全质量风险的环节提出了具有 针对性的措施。

生活知识

(上接一、八版中缝)

外,胡萝卜炒着吃能更好 地发挥其营养价值。南瓜 可蒸、可煮,亦可洗净切 片,用盐腌几小时后,用 醋凉拌,只需简单烹饪即 可变成一道营养又美味 的菜肴。此外,猪肝、鸡肝 中也含较多维生素A,也 可以适当地食用。

2.深色水果补足多种

维牛麦

水果是很好的补充 多种维生素的选择,且每 种水果都有其不可替代 的营养价值。花青素对激 发免疫系统的活力很有 效。应经常选择富含维生 素C和花青素的水果。如 香蕉、橘子、猕猴桃、草

提示: 富含维生素C 和花青素的水果,如香 蕉、橘子、猕猴桃、蓝莓. 桑葚、草莓等,美国人推 荐的蓝莓虽然好,但其在 国内产量有限,可选择蓝 莓干。水果每天吃半斤到 一斤之间即可,尽量选择 应季的品种比较好。

3.鸡蛋豆类补足优质

蛋白质是人体免疫 系统的关键物质,抗体的 本质就是特殊功能的蛋 白质物质。所以,我们必 须保证从食物中经常摄 入一定量的优质蛋白质, 优质蛋白质主要来源于 奶类、蛋类、鱼虾类、瘦肉 和大豆及制品

在植物蛋白中,大豆 蛋白质的好处是地球人 都知道,但大豆中还有不

(下转三、六版中缝)

没有中国建筑,我就当不了十八大代表

农民工代表黄久生到我局传达十八大精神

日下午,黄久生应邀到我局做报告。

让人听着很亲切。他与大家分享了四个硕 久不愿松开!" 果:一是党的十八大主要精神。二是十八大

国建筑的员工;在中外媒体的镜头前,他激 代表团的关心。四是党和政府及各级领导 更加坚定":更加坚定自觉推进科学发展,幕,但他作为党代表的责任更重,今后他要 动地说。没有中国建筑,我就当不了十八 对农民工的厚爱。当谈到李克强同志亲切 更加坚定自觉依靠人民力量、增进人民福 更加努力、继续做一名常怀感恩之心、有责 大代表。"面对国务院副总理李克强,他练一接见他的场景,黄久生激动地说:"我穿着一祉,更加坚定自觉落实五位一体总体布局,任心、有上进心的共产党员。 傲地说:"我是中建七局的农民工!"11月20 中国建筑的工装,首长看到我胸前的胸章, 更加坚定自觉推进改革开放,更加坚定自 指着问是中建的?我说我在中建七局务工 黄久生一开口浓郁的河南信阳口音,首长说干得不错……我握着首长的手,久

黄久生认为给他印象最深的是刘云

华东公司淮矿项目部组织学习新党章

11月16日,华东公司淮矿项目组织 贯彻落实科学发展观的自觉性和坚定 全体共产党员和人党积极分子学习了 性,不断完善贯彻落实科学发展观的 中国共产党第十八次全国代表大会关 体制机制,把科学发展观贯彻到项目 于《中国共产党章程(修正案)》等有关 生产建设的各方面。同时全体党员表 示在以后的工作中主动学习新知识 通过学习,大家纷纷表示要更加 新工艺,同时做好项目总包的本职工 深入地学习科学发展观,进一步增强 作,全力以赴把项目做好!(吴止婧)

今后的生活--定会越来越好。

总公司董事长、党组书记易军的见面,他说 落到实处。 没想到易书记那么平易近人,他们聊了很 长时间,易书记问了他很多关于农民工工 让他信心倍增.

景更加辉煌,老百姓的生活必将越来越幸

他是26名农民工代表中,1唯——个中 庄严而隆重的氛围。三是中央领导对河南 山部长到河南代表团发言时所说的"五个 福。最后黄久生表示,十八大虽然胜利闭

报告会结束后。局巡视员傅忠春就全 觉推进党的建设新的伟大工程。从中让他 局传达学习十八大精神提了三点要求:一 看到了领导人坚定的信心,他觉得老百姓 是集中精力,深入学习贯彻党的十八大精 神。二是联系实际,加深对党的十八大精神 黄久生还特别兴奋的谈到了与中建 的理解。三是营造氛围,把党的十八大精神

据悉、黄久生带领的劳务队是我局长 期合作伙伴。他参与施工、由我局承建的项 作现状和想法的问题,并主动留下了联系 目获得2项鲁班奖,20多项省(市)优质工程 方式,表示以后想了解农民工情况就找他。奖。他带领5000多名乡亲脱贫致富,赡养 易书记还鼓励他好好干,有困难尽管说,这 700多位孤寡老人,捐款260万元修建家乡 公路, 捐款15万元、缴纳 "特殊党费"5万元、 报告会上,黄久生谈了他身临其境十 支援汶川灾区……他曾荣获全国劳动模 人大的三点体会:党更加成熟自信,国家前 范、全国五一劳动奖章、全国敬老之星等。

中建海峡福州项管中心

举办"喜迎十八大"记者节特别活动

中建海峡不久, 您是怎么看待项目 下, 来到福州软件园项目部, 开展 容现场对项目优秀管理人员、基层 管理在这一过程中的变化发展 了主题为"走基层,看变化,聊发 党员进行了采访。采访结束后,在 呢?"11月7日,为喜迎十八大的胜 展"的记者节特别活动。 利召开,庆祝第13个记者节,中建

活动过程中,记者们围绕项目 最终评选出了3篇优秀作文。 海峡福州项目管理中心的13名"小 精细化管理的变化发展以及项目

会议室进行了即时新闻写作大赛,

(魏素梅 涂闽杰)

11月9日,在十八大召开之后的第二天,四公司陕西西安二 府庄项目3名农民工从项目部借来报纸,争相阅读《人民日报》 关于十八大开幕式的有关报道,当读到十八大报告中关于"三 农"政策部分时,他们开心的笑了。

郭永生/摄影报道



报道工作,进一步弘扬企业 文化,展示建装人艰苦奋斗、 开拓进取、创先争优的精神 风貌.11月14日.建装公司濮 阳卫生学校迁建项目党支部 成立了新闻宣传报道小组, 建立了相应的激励考评机

为了积极做好项目宣传

宣传报道组由10名通讯 员组成,项目党支部书记担 任组长。宣传报道组要求通 讯员勤写多练、力出精品,及 时有效地报道项目上的先进 事迹、典型人物,真实反映工 程进度;弘扬企业精神,通过

文字和图片来展示项目独特的共赢文化; 要求通 讯员在做好本职工作的同时, 加紧业务知识的学 习,增强个人的专业知识水平,增强与公司的信息 交流和沟通,为提升项目管理水平鼓与呼。

(叶 蕾)

成建

立装

宣公

传司

报濮

道阳

小项

组目

公强 探弱 层式

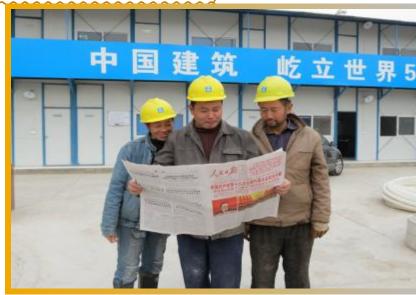
四以 目前,四公司在孫系至 层党组织建设的过程中,围 日前,四公司在探索基 绕基层组织建设年文件精神 及基层党组织分类定级的指 导要求,明确提出了基层党 建三个"1+1模式",形成了基 层党组织以强带弱发展新格

项目与劳务"1+1",组建 联合党支部。继续推进和深 化"离乡离土不离党"支部联 建活动, 要求新开工满足条 件的项目全部组建联合党支 部, 让务工党员积极参与到 项目党支部组织生活中来。 与自有党员一起参加各项组 织活动。通过建立民工夜校、 民工书屋, 开设民工讲堂提 升其业务技能及综合素质; 通过建立探亲房、活动室,开 展普法医疗服务增强其自尊

自信自立自强意识。

机关与项目"1+1",组建特色党支部。针对 公司属各项目党支部近三年引进高校毕业生 居多,缺乏经验,部分岗位技术力量薄弱的现 状, 公司党委组织机关对口业务部门党支部定 期到项目蹲点、跟进指导项目党支部各业务口 开展工作,进行"一对一"、"面对面"现场讨论 指导,共同解决施工难题。

项目与项目"1+1",帮扶弱小党支部。针对相邻两个项目党支部一强一弱,委派党组织建 设相对薄弱的项目党支部书记到临近党建工 作开展较好的项目党支部交流学习。实行"-带一"结对式帮扶,以弱带强,合作共建,逐步 转变弱小项目党支部软弱涣散的现状,逐步探 索"先进带后进、联合发展"的新路子。



安装公司创新廉洁文化宣传载体

"名节源于党性,腐败止于正 管理人员手中。 气;克服衙门作风,力倡雷厉风行 的廉政警示。11月12日, 为深入开 是我们想到的第一步。当大家翻阅 公司领导干部进行警示教育。这种 展廉洁文化建设、丰富廉洁文化载 笔记本时,廉政警示就会频繁出现 通过潜移默化的教育方式,是一次 体,安装公司纪检监察部特意制作 在大家的视线内,起到廉政教育的 不同以往的反腐倡廉教育,全新的

发放至公司总部、事业部、项目部 监察部部长许岩如是说。

该书签采用镂空树叶制作, 廉 "我们希望将廉洁文化宣传工 政警示语内容涵盖了"党性、作风、 ……"这是安装公司廉政书签上 作深入到学习和生活中去,做书签 为人、处事"等多个方面,多角度对 ,一批精美的廉洁文化宣传书签,作用。"安装公司纪委副书记、纪检 廉洁文化载体在公司内部得到了广 泛支持和赞誉。 (彭 玲 张 坤)

6 2012年11月25日

让创新为质量管理立新功

——交通公司多项QC成果获奖侧记

◎ 叶雨山

走进交通公司的工地,细心的朋友 可以发现:这里活跃着一支支有着火一 偏差率"为活动课题,面对隧道开挖断 编制了专项安全拆除施工方案,经过 取了小挖机挖土加侧翻式装载机装车, 样热情的OC爱好者们。他们扎根一线,面尺寸超挖率高居不下,成员们常思 艰苦奋战,成功攻克了"跨动车密集运 小型自卸汽车外运。面对天气寒冷(-20° 关注创新,兢兢业业,不断改进,为交通 量,细分析。从"5M1E"人手,制定科学 营的京广铁路情况下的防护棚架安全 左右),挖出的泥土因冻结粘车厢不易卸 公司质量管理立新功

路面"碾出"磐石品质

程。设计采用水泥稳定碎石土作为略面 道地震波反射法+超深钻法"和"一爆 新》在中建总公司2012年度优秀QC成 小组成员采取了"电锯切割加液压破碎 底基层材料,在河南省高等级公路路面 一设计"的有效措施;随着隧道爆破开 果发布会上,笑傲群芳,将昂首挺进全 锤破冰方法",成功解决了高寒地区冰层 中是第一次。

如何提高水泥稳定碎石土底基层超挖率高居不下的难题。 一次检测合格率?如何提高效率降低 施工成本?这些,成为郑新"磐石"QC 2012年4月,在河南省工程建设优秀 小组成员苦思冥想的问题。

满完成了QC小组活动目标——水泥 业主一定很放心!" 稳定碎石土底基层一次检测合格率高 达95.3%。

种瓜得瓜,种豆得豆。2012年,在 郑州召开的中建总公司优秀QC小组 针对首次遇到石武客专"跨动车密集 第四名的好成绩喜获中建总公司一等 信心满满,迎难而上。

隊首"挖出"隆耗新意

人物

详细的"5W1H"。针对"超前地质预报 拆除"这一难题。 选择不当"和"爆破参数选择不当"这 交通公司承建的郑新快速通道工 些主要因素、小组分别制定了"TSP隧 成果《跨既有线防护棚架拆除方法创 因极低气温造成的多达2米多厚的冰层、 挖的步步进尺,他们成功攻克了隧道 国工程建设优秀QC成果交流会现场。 及冻土影响施工进展的技术难题……

精耕细作换来的必是喜获丰收。 **暗道"创出"多项第一**

棚架"拆出"安全高效

创新一直是QC小组活动的动力。建大型煤槽仓工程。

而可利用的有效拆除时间——综 工人员所面临的难题。 合维修天窗仅有120分钟,给安全拆除

他们以"降低隧道开挖断面尺寸 "双向分区空中水平滑移拆除法",并 土方每段分两层开挖"方式,施工机械选

QC小组活动成果交流会上,小组成果 长和寒冷的,到处是冰天雪地。而交通公 第二的好成绩荣获一等奖。 通过试验段碾压施工的现状调 从几百项成果中脱颖而出,以综合排 司位于锡林浩特的西二露天矿地面生 查,找到问题的症结,层层深人分析,名第五的好成绩荣获一等奖。发布现 产系统工程工地却正处于热火朝天的 公司"搭建"创新平台 确定主要原因,并制定了科学、适用、场、评委专家如是点评:"有这样一支 大于时节。本工程为大型储煤槽仓工程。 经济、有效的对策和措施,通过实施圆 关注质量注重改进的QC小组在,相信 设计产品媒存量达15万吨。其中,煤输送 暗道结构施工最大挖深标高-22.3米、地、实际、以施工现场为课堂、以规范为教 下水位标高-17米。全国在建类似工程 材,开展多种形式的培训,为年轻人学 仅有三个,该工程为高寒地区第一个在 习成长提供了良好的机会。公司和部分

活动成果发布会上,磐石QC小组在获。运营的京广铁路情况下的防护棚架拆。休"的施工方法,项目部QC小组毅然决。交流,帮助QC小组成员消除了不敢创 局一等奖的基础上,再创佳绩,以总分 除"难题,交通公司"自强号"QC小组 定进行煤槽仓暗道施工方法创新—— 新、不想创新的畏难情绪。这些活动大 煤槽仓暗道盖挖逆作整幅分段施工法。 大增强了员工们自觉履行职责,乐于奉 鉴于石武客专防护棚架拆除量 高寒、盖挖、逆作……这些无疑都是施 献、积极参与QC小组活动,争创优质工

小组成员经过科学论证和计算,详 在绵延起伏的八百里太行山脉 增加了不少施工难度。为了防止拆除 细制定了从"高桩加低桩支护"、"设置降 交通公司承建的重丘山岭区五盂高速 京广铁路线造成安全事故,在拆除过 工"八项具体实施措施。面对暗道土方开 合施工现场实际情况,大胆提出采用 施工作业对地基扰动,小组采取了"暗道 资格。

.....

+ 采取在车辆装+前先在车上滞铺— "自强号"QC小组的创新型活动 层塑料布等等许多小小技术革新。面对

2012年4月, 在河南省工程建设优 香OC小组活动成果交流会上 该成果 锡林郭勒盟锡林浩特的冬天是漫《煤槽仓暗道施工方法创新》以综合排名

为使QC小组的年轻人迅速成长. 公司领导给予大力支持,公司结合现场 项目部每年定期组织召开QC小组活动 为了找到一种在高寒地区不"冬情况交流会,沟通情况,介绍经验。通过

2012年度交通公司QC成果共获总 公司一等奖2项,河南省优秀QC成果-中,有这样一个小县城——山西盂县。 过程中发生构件或者杂物对既有运营 水系统和保温系统"到"地下剪力墙施 等奖2项,二等奖2项。其中,获得省部级 一等奖的4项成果均获参加2012全国T 隧道施工中,也"藏"着一支执著的"黑 程中必须要做到万无一失。QC小组结 挖仅4米高的超低机械作业空间和减少 程建设优秀QC小组活动成果交流会

——记西南公司纪检监察干部赵艳玲 ◎谭婷 刘安

谁说女子不此男

在西南公司纪检监察部门,有这样 严谨细致是纪检监察工作必备的素质。 一名女性,在建筑行业一干就是9个春秋。作为纪检系统的一员,她工作认真严 谨,为人清正高洁,在职工中有很高的威 公司金奖的消息传开后, 赵艳玲和同事

赵艳玲

潜心学习让纪检监察工作得心应手。

路出家。西南公司组建之初,因工作调 求严格进行管理,便对此事上了心。回到 位。面对从财务到纪检工作的转型,面对 料购买计划单、采购计划单、限额领料单 和理论值相同。这样一算,钢材超用多于 沉甸甸的。为尽快融人工作,她为自己制 超情况进行分析,最重要的是钢材进场 找到原因后,公司在第一时间做出回应 册》到《纪检监察办案常用程序和方法》,的经验,她断定在材料方面存在管理漏 难的较量,讨价还价,据理力争,几次交锋 她看书看得人迷了,竟忘了给孩子喂奶, 料使用情况进行效能监察。 等小孩饥肠辘辘,饿得哇哇哭泣时才猛

且得到局领导和兄弟单位的肯定。

2012年 西南公司纪检监察成绩基

然。富润?沙市花园项目效能监察荣获总 们的工作更是受到大家的热捧。然而,成 她就是西南公司纪检监察部副经理 绩的背后,她与同事们不知为此抛洒下 多少辛勤的汗水。富润沙市花园效能监 察从立项到后面的具体监察工作, 赵艳 玲一直参与其中。一次,她在进行材料管 说到纪检监察工作, 赵艳玲算是半 理检查时, 看到现场材料没有按制度要 整,她被领导看好走上了纪检监察的岗项目部一条一条翻查相关记录,发现材 公司领导的期望,她感觉到肩上的担子存在缺失及不详的情况,没有对领料节 定了详细的学习计划,从《效能监察手 无抽样过磅。凭着多年在建筑行业工作 只要是与纪检工作有关的书籍她都收入 洞,她将此事详细汇报给了公司纪委书 下来,供应商在事实面前终于妥协,承诺 囊中,每月的工资大半都花在了买书上。 记。纪委书记高度重视,立即与商务、工 那时候,赵艳玲的小孩才刚刚半岁,有时 程部组成联合调查组进驻项目部针对材

调查组开始的调查遭遇重重困难, 从现场钢筋实际用量、钢筋下料表及项 前不久,公司纪委书记让系统人员 目预算部门的预算量来看,现场钢筋使 制作业务知识汇编,用作公司纪检系统 用量不存在超用的现象。项目门卫也是 的女干部。 学习教育范本的重担落在她的肩上。在 24小时看守,也不存在材料被盗的情况。 之前学习中,她发现纪检监察案例具有问题究竟出在那个环节呢?赵艳玲反复 很高的警示性, 很多案例是可以借鉴学 与项目管理人员到现场核实查看, 偶然 习的,于是与部门同事一起,将这些有教 发现所进的钢筋比以前的钢筋捆要小一 育意义的案例,进行反复筛选、提炼,完些,并让钢筋工将螺纹8的和圆8的钢筋各 成了《纪检监察案例汇编》。该《汇编》印刷 抽一捆进行调直,将长度换算成钢筋的 刚上任时,就被委派负责茶园项目的廉洁 发放后,不仅受到了系统内外的好评,而理论值,结果理论值比标牌少了0.7吨。为文化建设。重庆茶园公租房项目,是七局

料部门用农用车将钢筋拖去过磅, 结果 8%、钢筋进货量超出预算量近100吨。查 提出与钢筋供应商谈判。谈判是一场艰 归还项目部全部预算差额钢筋量。仅此 一个项目,公司就成功收回索赔现金50 万元,为项目部挽回了重大损失。

在全局"创先争优"活动中,赵艳玲 当之无愧的被评为"效能监察能手",成为 西南公司首位获局"创先争优"个人奖项

推陈出新让纪检监察工作锦上添花。

从事纪检监察的同志都知道,创新地 开展纪检监察工作是比较难的,特别是廉 洁文化建设,做出亮点更是不易。赵艳玲 证明推断结果准确,第二天,她与项目材成介60年来最大项目之一,项目建设高峰

期,每天工地上有6500多人出出进进,大 小200多家施工单位,人多事杂,管理不易 是大家公认的 如何做好该项目廉洁文化 建设,自然成了一个大难题。

此时,赵艳玲感到压力空前,无论刮 风下雨,还是酷暑骄阳,为了尽快打开工 作局面 她三天两头往项目上跑 从廉洁 文化桌牌,到宣传条幅标语,从实施方案, 再到宣传教育,前前后后,每个工作细节 她都亲力亲为。在她的影响下,大家集思 广益,推陈出新,创新开展了廉洁文化知 识意塞 陈超英事迹学习互动会 廉洁白 律宣誓会等诸多活动,每月都有系列活动 举办 将项目廉洁文化从标语 条幅 扩大 到各类活动, 搞活廉洁文化建设不光喊在 嘴巴 关键是落实到实际工作,通过推广 廉洁文化建设 计项目部受益匪浅。

在茶园项目搞廉洁文化建设期间 很 多新思路 新想法在赵艳珍的脑海里盘旋 许久,在她与部门同事的努力下,《茶园项 目廉洁文化建设汇编》间世 成为了公司 廉洁文化建设活动的范本。同时,茶园项 目廉洁文化建设也受到了上级的肯定,被 中建总公司评为廉洁文化示范占

工作上,赵艳玲尽职尽责,将最大的 热情投入其中。对于家庭,她算不上是称 职的贤妻、良母。一年四季,隔三差五出差 各地是常事,为了企业大家庭,她无暇去 照顾个人的小家。记得在沙市花园效能监 察那段时间,小孩才生下来8个月,一次, 孩子生病发烧到39度,爱人看着襁褓中昏 昏沉沉的孩子,心痛的直掉眼泪,可是,她 出差去了项目,直到问题解决才匆匆忙忙 回来,见到瘦了一圈的孩子,她心如刀剜

每当有人向她提前这些年来的工作 感受,赵艳玲非常平淡地说:没有企业大 家,谈何个人小家,在纪检工作的征途上, 自己才刚刚开始,行囊已经备好,随时听 从组织召唤去沅征。



(上接二、七版中缝)

生活知识

少能够改善免疫力的物 质,比如有抗病毒作用的 皂甙,还有激活免疫系统 的凝集素。平日里,如果 有条件的话,在家里可以 自己榨豆浆来喝,既环保 又健康。尽量不要选油炸 豆腐泡之类煎炸的豆制 品,豆腐、豆腐丝、豆腐 皮、豆腐干、豆浆都很不

> 动物蛋白中, 牛奶、 蛋类中的蛋白质是最好 的,因此要养成每天坚持 喝牛奶、吃鸡蛋的习惯。

提示:专家提醒,补 充蛋白质"适量"同样重 要,过多摄入,也会损害 机体免疫力。因为过多摄 人大鱼大肉,反而增加了 胃肠负担,影响蛋白质吸 收和充分利用,也影响其 他营养素的吸收利用。各 种营养素要互相配合,互 相制约,共同保护和提高 机体免疫力。

四. 提倡薯类食品做 主食

用薯类食物替代精 白米面做主食,能够在饱 腹的同时提供大量维生 素C. 维生素B1 钾 膳食 纤维等,其中山药、芋头、 红薯还含有具免疫促进 活性的黏蛋白,对于提高 抵抗力很有帮助。除了薯 类之外,多吃颜色深红或 黑色的粗粮、豆子对提高 免疫力也有帮助。

提示:一定要注意是 用薯类食品替代主食,不 是在吃一大碗米饭之后 再吃一大块烤红薯。记得

(下转四、五版中缝)

编辑:杨铁军 美编:刘素芳

两江新区公租房建设,西南公司双溪项目属第一

重庆两江新区建设管理局局长杨治洪肯定,

近日,重庆两江新区建设管理 杨治洪、郑勇、况勋华一行实 进度给予了高度的肯定。杨洪治局 局局长杨治洪、副局长郑勇、两江 地察看建设工地及听取相关工作 长说:"两江新区在建的公租房工 新区公租房公司董市长况勋华、鱼 汇报后,对双溪项目的工程质量、 程.目前,中建七局是最好的.其他 复工业园、设计院等相关领导赴双 安全管理、特别是施工工序、样板 施工单位要向七局学习"。 溪公租房项目调研工作。

墙区等总体情况及目前工程建设 福建东百集团高层

参观考察海峡奥体项目部BIM工作组 东百集团下属子公司)总经理魏兴 工过程中应用BIM技术, 听说中建

BIM工作组进行参观考察。

BIM小组长刘火生就BIM技术 能给业主、施工单位带来多少收 益、如何策划、开展BIM技术的应 用,如何选择组员,如何和施工总 承包单位进行BIM配合等方面进行 了阐述,并邀请魏立平总裁一行参 观了BIM工作室、现场演示了现阶 段的部分成果。

魏立平总裁指出,东百集团在 兰州投资兴建了一个"HOPSCA", 即集酒店(Hotel)、写字楼(Office)、公 园(Park)、购物中心(Shopping mall)、 会议中心(Convention)、公寓(Apart-

毅等一行4人到中建海峡奥体中心 海峡在BIM技术方面有所建树、特

近日,福建东百集团股份有限 ment) 等多个单体建筑功能的为一 来学习交流。此次参观加深了对 公司副董事长兼总裁魏立平、兰州 体的"城市中心体",由于工程规模 BIM技术的了解和印象,希望双方 东方友谊商贸中心有限公司(福建 大,施工比较复杂,决定在整个施 将来有机会深入合作、携手共赢。

(高磊 付鑫 刘火生)



决战运营60天 建功当好主力军

豫西公司启动劳动竞赛

动竞赛扩大为含公司全业务系统 郭广明主持会议。 的"决战运营60天建功当好主力 军"劳动竞赛。通过领导提议、会议 竞赛"启动会的主要内容和劳动竞 超"竞赛热潮,为公司全面完成各 讨论、制定措施等一系列紧锣密鼓 赛的活动方案,号召全体员工通过 项任务指标添砖加瓦。 (孙 哀)

在局"竣工结算劳动竞赛"的 的筹备工作,近日,公司在会议室 "比营销,赛回款;比结算,赛管 感召和引领下,豫西公司积极响应 召开了全体员工参加的劳动竞赛 理","比文明办公,赛节能降耗;比 号召,迅速行动,将局"结算版"劳 启动会。公司总会计师兼工会主席 业务学习,赛管理水平;比综合素 质,赛爱岗敬业"劳动竞赛活动,在 会议介绍了局"竣工结算劳动 全公司形成轰轰烈烈的"比学赶帮

华东公司2012年度 外部审核顺利结束

近日, 由北京华夏认证中心对华东公司 的质量、环境和职业健康安全管理体系管进

审核组专家分成两组,先后对公司机关 的14个部门,安装事业部、合肥事业部、芜湖 事业部及黄山元一大观项目、淮北恒大项目 部行宙核

在审核组召开外审末次会上, 审核组专 家介绍了本次的审核情况和印象,对公司的 整体体系运行效果给予了肯定和好评,同时 也提出了一些建议和意见。

经讨为期5天审核,审核组认为公司三 体系能够按照标准要求运行,体系运行正常 宙核順利通过 (许冠油)

交通公司打造 "企业制度管理库"

近日,交通公司开展"企业管理制度汇 编梳理"活动,对企业内部各业务系统制度 进行全面梳理汇编,积极打造交通公司"企 业制度管理库",逐步增强企业制度规范化、 标准化,加大制度管人管事的能力,从而确 保管理制度的有效性和可操作性,积极构建 依制度办事、靠制度管权、以制度管人、用制 度规范行为的长效机制。

据悉,本次制度汇编起止期间为2009年 12月1日~2012年10月31日,以业务系统为划 分单元,以部门联动为保障机制,以经营实 际为筛选原则,废止不适用的制度,编入新 制订的制度,内容涵盖公司企管、工程、财务 等各个业务板块。

制度汇编建设是实现公司战略目标的 具体措施,也是公司战略目标支撑体系的重 要部分。制度梳理的过程是公司全体员工智 慧和经验的总结,它标志着公司标准化管理 水平进一步提升,也全面强化了公司"以制 度管人"、"以制度管事"的运行规则。

中建(郑州)城开公司 一场培训引发思想大讨论

组织考察观摩南京 上坊保障房项目

近日,中建(郑州)城开公司组 织对中建二局南京上坊保障房项目 进行了考察观摩学习, 副总经理徐 发祥带队,城开公司工程管理部全 体成员、各施工项目部项目经理、项 目总工、质量负责人、安全负责人 各监理单位总监、总监代表共30余 人参加了此次考察观摩学习活动。

南京上坊保障房项目是南京规 划建设的四大保障房片区之一, 位 于南京市江宁区上坊镇, 总建筑面 积约120万平方米,是全国保障房 工程建设劳动竞赛示范工程, 荣获 "全国五一劳动奖章"等多项荣誉

中建 (郑州) 城开公司为推动 国家郑州经济技术开发区滨河国际 新城综合开发,加快本区域约100万 平米的安置房项目又好又快的建设 进程,通过外出观摩学习和内部竞 赛评比相结合的方式,取长补短,精 心策划,通过组织编制工程标准化 管理手册和重样板示范来推动精细 化管理的具体实施,真正达到"抢工 程进度、抓安全生产、保实体质量 促文明施工、创投资效益、立标杆典 型、树中建品牌、让社会满意"的效

(城开公司工程部)

北方公司引入咨询公司进行职业化心态培训显成效

的人力资源管理培训,公司领导班子 容,尤其是BUS理论和如何汇报工作,学以致用的内容。再从上述5点中,找 成员、总部机关全体、各事业部、项目更是引起了在场人员的共鸣。 部代表120余人参加了培训。北京影响 课。培训结束后,引发了北方公司思想 的先河,具有里程碑式的意义。从传统 执行,并要明确检查人

是职业化、优秀员工的特质、思维模式 得到了大家的一致认可。所谓"531"计 用到工作中去。 (姚若飞 吴 震)

的业务技能培训到注重员工素质培

近日,北方公司在沈阳举行了一的建立、激励型的绩效考核KPI设置、划,即每名参加培训的人要写出10点 期以《员工职业化心态的塑造》为主题 职业生涯的规划与管理等方面的内 收获,并从中找出5点最重要的,计划 出3点可立即学以致用的内容。然后从 引入知名咨询公司,针对职业化 上述3点中,找出1点一定用好的内容, 力咨询公司金牌讲师高竞做了精彩授 心态培训,开创了北方公司培训工作 并立即执行。所有收获均要求可量化

目前,北方公司人力资源部正在 高竞老师采用案例体验、实战方 训,提升了北方公司培训的层次与品 积极组织,各部门纷纷展开大讨论,结 法、录像赏析、提问互动以及分组讨论 位。培训结束后,启动了"531"计划,更 合各自工作实际,查找培训与工作能 等多种形式,深入浅出地讲解了什么 是将培训工作与成果应用有机结合,够有机结合的载体,将培训的成果应

新乡中建辰峰置业有限公司

正式接收机专地块项目

近日,新乡中建辰峰置业有限公 界地带,处于卫河、牧野湖、牧野湖二 区,还进一步完善了牧野区乃至新乡 据了解,该项目位于学院路与规 目处于领先地位。项目规划设计采用 化进程中的明星亮点工程。 划中原路交叉口东南角, 宗地面积 前沿建筑科技, 采用先进的技术手段 地处于新乡市东区新区和老城区的交 乡市民带来一座高品质都市生活住 功。

司正式接管原机电专科学校南校区地 期、牧野区公园等新乡市主城区最重 市的公共服务功能,改善城市人居环 块,这标志着机专项目进入实质性的 要的自然景观的环抱之中,无论是区 境,加快新老城区的快速对接融合,提 位价值还是生态环境都在新乡城区项 升城市形象,必将成为新乡城市现代

据悉、这是七局近几年通过市场 48929.03平方米(合73.39亩),规划总 与周边社区差异化,融合和谐、低碳、竞争取得的第一宗土地,新乡中建辰 建筑面积约225214平方米,集高品质 节能、生态宜居等现代规划理念、打造 峰置业有限公司主要领导表示、将按 住宅、酒店公寓、区域医疗服务、区域 社会认可、品质卓越、以人为本的城市 中建地产的标准和要求,高起点规划, 商业中心等多种业态于一体。该项目 综合社区。项目的开工建设、不仅为新 高标准建设、为七局地产发展再立新

2012年11月25日

建装公司多措并举宣贯《中建信条》

在7月初就将《中建信条》与七局 《口袋书》随身携带,走到哪里宣 修改了施工现场9牌1图中企业理 《共贏文化》《建装文化》共同编辑 贯到哪里,学习到哪里,领导干部 念内容,并在项目部办公室、接待 成《企业文化口袋书》发给650名 宣贯《中建信条》达13场次;二是 室专门悬挂《中建信条》和《共赢 在册员工和120名新人职员工,让 将《中建信条》主要内容挂在公司 文化》,在项目醒目位置设置《中 每位员工人手一册,随时随地学 网站,开设了企业文化学习专栏, 建信条》企业文化品牌墙,专门宣

开学习扩大会议,领导班子分别 村并城安置房建设项目、濮阳医 贯局面。

《中建信条》企业文化手册发领读、相互学习,并且规定领导干专《筹建》项目两次开工仪式上用 布以来,建装公司党委非常重视, 部在下基层检查工作时《手册》和 大幅版面展示《中建信条》;四是 共享学习心得和体会; 三是在对 传企业愿景、使命、价值观和企业 为了更加深入的推动学习宣外活动中大力宣贯《中建信条》,精神。营造出了领导重视、全员参 贯活动,一是党委中心学习组召 先后在郑州市经济技术开发区合 与、重点宣贯、不断深入的学习宣

安庆体育中心项目为农民工办实事

民工工作生活:一是在搭设农民 解决电力不足问题,保障空调正 项目部又出资近2万,为每个生活 活区安装电开水炉,解决他们饮 映电影,并与安庆市疾病防控中 用。

华东公司安庆体育中心项目 用开水的问题;三是自酷暑季节,心合作,在电影放映前,放映有关 部秉承和谐共赢的企业精神,在 经常给一线工人送清凉饮料、防 结核病和艾滋病的防控宣传片, 劳务工的日常生活方面,坚持人 暑降温药品和宣传防暑降温知 既有益于员工在紧张的工作之余 识,避免高温中暑;四是为劳务队 放松心情,又让大家掌握了各种 项目部采取多项措施保障农 安装空调的房间架设电源专线, 疾病防控知识;七是在天气转凉, 工生活区宿舍时,安排一定数量 常运转,五是在传统节日为劳务 区各安装一台开水锅炉,让辛苦 的夫妻房,解决部分来工地探望 队送猪肉、啤酒、咸蛋等慰问品,一天的工人们能洗上热水澡,目 家属的团聚问题; 二是为每个生 共享节日氛围; 六是为农民工放 前开水锅炉已安装到位, 投入使

中建海峡:《雨中的树》遍地开播

10月19日《雨中的树》在福建 金逸国际电影城、宝龙影院、福州 心党总支还组织专题学习讨论, 党员、基层干部和项目党团先锋 杂文等形式在公司OA平台上与 林。 462人次观看专题片。海峡影城、大家分享,传递力量。福州项管中

海峡上映以来,中建海峡公司各大戏院等遍地开播《雨中的树》专个别党支部也组织座谈交流,党 党(总)支部根据党委的安排,纷 场电影。观众们深受感动,把自己 员干部和党团先锋带头争做雨中 纷联系影院抢先预订,组织机关 的所思所想以随笔、散文、诗歌、的树,让更多的树连成茂密的森

总承包公司深航项目部举行女职工技能培训

神,切实增强女职工的业务水平和 起学习了总承包公司成本管理办 面临的困难,鼓励大家向组织反映。 法律意识,近日,总承包公司深航项 法,了解了如何才能创造管理效益, 目对项目部全体女职工进行了业务 并明确自己在成本管理中应该起到 目部继开展农民工夜校后,又一项

培训主要围绕成本管控和普 志解读了女职工劳动保护特别规

为进一步贯彻局降本增效精 及劳动保护规定展开 首先 大家一 定 并与大家进行了交流 针对大家 什么作用。然后,项目书记袁其顺同 贯彻局降本增效精神的举措。

据悉 此次技能培训是深航项

超越自我 合作共赢

中原路西延线项目编印项目宣传手册

合办公室主编的《中原路西延项 进度形象、安全文明、企业文化等 传册》展示了一个积极向上、勇攀 目宣传册》第一期正式印发。

项目现场进度情况每季度更新一 化版块也包含文化建设、党群工 了解项目的发展,同时也提升了中 次,以图文并茂的形式记录了项 作以及开展的一系列活动的图 原路西延线项目及公司在社会的 目领导及员工的辛勒汗水和劳动 片

近日, 由中原路西延项目综 成果。手册内容包含了领导视察、 版块,进度形象包含首件施工、路 高峰的团队的形象,它的印发也让 宣传册以时间为轴线,根据 基施工、桥涵施工等内容,企业文 业主及公司各级领导更加全面地

知名度,展现企业风采。 (王 春)

局公开选拔企业内训师

文化性等:企业新闻宣传要围绕重 作,一大批工作经验丰富、语言表 覆盖全部业务体系, 试讲结束后, 点、抓住特点、展示亮点"。11月19 达能力较强的员工踊跃报名。经过 将组织内训师培训,最终聘任50名 日,局党委工作部执行经理杨铁军 各部门、各单位内部择优推荐,68 内训师,承担局部分培训课程的开 走上讲台,就"企业内部新闻采写" 名优秀员工通过了初步审核,进行 发与讲授任务。 课题进行试讲。即日起,68名人围 内部培训师陆续在七局培训中心 进行试讲。每名人围内训师进行20 分钟试讲,通过PPT演示、现场讲 解及答疑互动,充分展示自己的授 课艺术。现场评委根据试讲情况打 分,按照优中选优的原则确定内部

据悉,为了充分发挥内部人才 资源在员工培训与开发中的作用 建立一支优秀的内训师队伍,9月

"内部媒体的特征有针对性、中旬,局启动内部培训师申报工 公开试讲。此次进行的内训师选拔

安装公司进一步宣贯 中国建筑企业文化发展规划

11月8日, 为配合工程局党团工作业务培训班 内举办,高度跟进中建总公司企业文化理念,进一 步促进对中建信条的宣贯,安装公司将《中国建筑 企业文化发展规划(2012-2015)》《中建信条》《中国 建筑之歌——幸福空间》、中国建筑企业文化体系 发布仪式等企业文化电子版资料上传至公司党群 交流群共享,要求各事业部及项目部下载传阅,认

建装公司煤田地质局 项目制作《陈超英学习手册》

近日, 为让大家能更好更深入地学习超英精 神 建装公司煤田项目党支部组织人员结合项目 增强细胞的吞噬能力,从 生产实际和廉洁文化建设编写了《陈超英学习号 册》一书,该手册分峥嵘岁月、大爱之心、项目部积 极学习超英事迹、心灵鸡汤四个篇章,前两个篇章 主要记载了陈超英一生的丰功伟绩和感人事迹 后两个篇章主要是项目部学习超英事迹的过程和 心得体会。

《陈超英学习手册》发放以来,项目部管理/ 员、农民工,积极学习,将超英精神与廉洁文化相结合,与项目生产实际相结合,努力将超英精神作 为自己矢志不渝的信念,恪尽职守、爱岗敬业。

西南公司成美工会 开展农民工食堂满意度调查

"我觉得饺子不能天天吃,我们南方人不习 惯吃这个.... "口味过咸,而且炊事员的个人卫生应该注意

这是由西南公司成美项目工会牵头,联合项 目各劳务班组共同进行的农民工食堂满意度调查 现场。众农民工朋友纷纷填表,积极参与调查。此 次参与调查的各专业班组工人共计216人,他们分 别从饭菜口味及品种等方面对食堂伙食质量进行

了评价与反馈。

成美项目部工会自成立以来,实事求是的通 过多种形式开展关爱农民工,关心基层管理人员 的温馨活动。此次项目部食堂满意度调查,是项目 部第三次进行的大规模食堂情况考核,目的是为 提高食堂服务质量、为战斗在施工一线的农民工 朋友们提供强有力的饮食保障。

北方公司一项目 投入7万余元 让农民工不挨冻

时值降冬季节 大庆与温户降至零下 天与 国内 北方公司大庆昆仑康人中心项目劳务工生 活区却充满温暖。据统计、截至目前,项目部已累 计投入73800元,确保冬季施工的680名农民工兄 弟不挨冻

昆仑中心项目一直把关爱农民工作为一项 重要工作来抓, 把拓展幸福空间的理念延伸到农 民工,当前正处于项目部开展劳动竞赛,掀起大 干快上的关键时期,项目部给农民工朋友送去 680件棉大衣,发放160台申暖器,累计投入73800 元 为农民工朋友提供一个温馨舒适的工作 生 活环境。

据悉,目前项目部正在进行热火朝天的施 工,将抢在严寒来临之前,全面完成年度施工任

北方公司大庆昆仑唐人项目收到业主感谢信

限公司发来的感谢信。

近日,北方公司大唐昆仑唐人项目 工以来,在中建七局的大力支持下,项 方米地下室的施工任务,受到市委、市 百计克服重重苦难,加班加点,加快施 为我公司在大庆开发行业树立了表率

收到了业主大唐昆仑唐人中心投资有 目部明确地下室封顶目标不动摇,千方 政府、市行业主管部门的高度赞扬,也 业主在信中写道: 贵公司承建的大 工进度, 特别是从9月5日起开展为期60 作用。希望贵公司继续发扬铁人、铁军 庆昆仑唐人中心工程地下室于11月5日 天的劳动竞赛活动,迅速掀起了大干快 精神,再接再厉,努力铸造精品工程。创顺利封顶,这是双方战略合作项目取得 上的施工高潮,项目领导率先垂范,广 出更加优异成绩,为全面完后项目的各 的阶段性重大成果。自今年8月正式开 大员工恪尽职守,提前完成了40086平 项管理目标而奋斗。



(上接三、六版中缝)

下要吃油炸的薯类食品, 可以用蒸者炖的方法加

5. 补锌可选谷物杂粮 海产品

在微量元素中 锌和 免疫功能关系密切。锌能 而发挥杀菌作用。成人补 穿可提高免疫力,调节内

提示:专家表示,谷物 富含对免疫系统至关重 (张亚娟) 要的锌,平时主食可以选 择全谷类荞麦面条,或者 尝试用各种杂粮做成的营 养米饭,这样的主食不仅 能填饱肚子,更是简单、上 乘的营养佳品。其他含锌 勺食物还有牡蛎、猪肝、鸡 肝、花生、鱼、鸡蛋、牛肉、 里芝麻笙.

6. 酸奶补充优质活菌

优质活菌酸奶能帮助 人体免疫系统正常工作 这一点已经得到医学界和 营养界的公认。

提示. 作为补水饮料 绿茶、花茶、菊花茶等都是 好选择。每天喝2至3小杯 酸奶即可, 最好选择新鲜 - 如的原味酸奶

水对应肾,如有腰膝酸 软、水肿、尿频、记忆力减 退、易感风寒、无故大量脱 发等症状时,就需要养肾

肾最强时间.5~7时。 肾最弱时间:23~1时

■睡前用执水局部泡 F、脚,不但可以促进末梢 的循环,还有帮助睡眠的



日前,华东公司承建的三环东 直径下口宽1.7m×1.8m;上口宽2. 一根墩柱的成功浇注为后续墩柱 路高架快速路二标段于当日上午 409m×2.62m,柱高7.418m,断面下 的施工提供了技术保证,同时也为

该高架桥全桥下部结构采用

柱式墩, 桩基采用钻孔灌注桩施 工;主线高架桥桩基础为桩径2. 2m、桩径2.0m的钻孔灌注桩,C30 水下混凝土灌注;下部结构标准段 采用双柱式桥墩,中墩立柱采用矩 形带弧形式,支座采用QZ球型钢 支座,上部结构采用等高预应力混 凝土连续梁.单箱多室斜板带圆弧 断面, 主线在跨越下淀路处采用 40m+60m+40m变高度预应力混凝 十连续梁 悬臂浇筑法施工

此墩柱位该桥pm54号墩,柱子

成功浇注全线第一根墩柱,这标志 部总宽度6.5m, 上部总宽度8. 节点目标的顺利完成奠定了坚实 着该项目已进入主体结构施工阶 119m, 浇筑方量57.9方混凝土。第 的基础。



四公司召开2012年财务系统"双基"创先争优推进暨培训会

编辑.杨铁军 美编.刘素芳

近日,四公司在西安召开2012年 了交流汇报,详细介绍了本单位前段 计核算及会计基础工作,资金管理,预 财务系统"双基"创先争优推进会暨财 "双基"创先争优开展情况、活动亮点 算管理、清大管理、会计报表及档案管 务人员培训会,深人贯彻工程局及四 与存在不足及下一步拟采取的措施方 理、制度及流程执行检查存在问题等 公司"双基"创先争优活动方案要求。 法。期间,会议还结合年初公司财务资 相关培训和职业道德教育。

会上.各基层单位负责人分别做 金工作要点对与会人员进行了NC会

郑卢10标刚构桥施工创出4天3小时一节段新纪录

10标项目部掀起施工生产高潮,刚 连续箱梁挂篮施工的攻坚阶段。为 目部数次优化施工方案,每座刚构 构桥施工进度不断刷新,创出4天3 了加快施工步伐,确保今年年底通 桥施工严格实行节点控制,及时调 小时完成一个节段的新纪录。

项目部担负施工的全线控制性工 段。

近日,交通公司郑卢高速公路 程——三座刚构桥,相继进入现浇 车目标的实现,河南省交通厅和业 整、补充施工力量,充实现场专业 人秋以来,郑卢高速公路10标 主又先后要求8天、7天完成一个节 技术人员,各班组、各工种按小时

安排交叉施工,测量队打破常规夜 间加班校模板,现场实行24小时连 续作业,每按期或提前完成一个节 段,马上现场兑现奖励,极大地调 动了作业班组的积极性。百米高墩 之上, 工人和技术人员不顾寒冷 穿着棉衣、大衣,夜以继日,挑灯夜 战,班组之间你追我赶,挂篮施工 进度不断刷新,很快由7天完成-卜节段、上升到6天、5天完成一个

10月30日, 郑卢高速10标工地 又传喜讯: 半坡一号大桥4号墩左 幅第6节段挂篮施工4天3小时完 成,再次创出新纪录。

总承包公司考试确定员工晋岗定级

会议室,公司人力资源总监席向东 为公司所属35个项目的700多名管 郑州等四个项目的考试同步进行 在考试开始前这样强调,由此总承 理人员,涵盖项目"五部一室"负 其他项目次第展开,全部考试计划 包公司2012年员工业务考试正式拉 责人和"十一"大员等岗位。针对 于10天内完成。考试成绩经批改汇 不同的岗位和业务体系,组织编写 总后,对绩优者将予以张榜表彰, 为综合考察员工的业务能力和 各业务系统的试题,建立了约150 对绩差者予以通报批评,并以此作 知识水平,并为员工晋级和年度考 套考卷的题库。每个项目的试题考 为员工以后晋岗定级的重要依据。 核提供重要依据,公司人力资源部 前从题库中随机抽取,确保考试的 经过精心策划,组织并开展了2012 公平性和保密性。为提高效率,人

11月8日,总承包公司深航项目 年度员工业务考试。本次考试对象 力资源部员工"兵分四路"、银川、

交通公司元通黄河大桥 悬浇段全部完工

日前,随着兰州市元通黄河大桥南岸17 号块悬浇施工的顺利结束,标志着全桥挂篮悬 浇施工完毕,全桥进入合龙阶段。

为实现业主下达的目标,兰州市元通黄河 大桥项目部加强现场组织管理,一线施工人员 采取"白加黑"的作业方式,加快挂蓝悬浇施工 进度,9天施工一个挂蓝悬浇节段。个别节段实 现了8天/节段的突破性进展速度,为全桥合龙

此次挂篮悬浇段的的全部完成,昭示着全 桥合龙已经近在眼前。

南阳建校开展百日 安全生产大检查活动

近日,南阳建校开展了"百日安全生产大 检查"活动。重点对安全管理制度和应急预案 执行情况,以及校舍安全、消防安全、饮食安 全、网络安全、集体活动管理和校园周边环境 治理情况进行检查。

据了解,为把此次活动落到实处,南阳建 校制订了实施方案,成立了以李桂萍校长为组 长的活动领导小组。活动分两个阶段进行。第 -阶段为宣传发动、自查自改阶段,通过校园 广播、板报、校园网络、主题班会等形式,开展 安全防范教育。使广大师生主动参与安全大松 查活动当中,各科室按照责任分工进行安全隐 患排查,对本部门的每一项安全措施落实情况 进行自查自改;第二阶段为综合检查、督促整 改阶段,领导小组按照活动的内容要求,对各 部门进行一次全覆盖的大检查 并在大检查期 间不间断地对各部门进行检查和督促整改 建 立学校安全管理的长效机制, 为广大师生创告 ·个安全和谐的校园工作环境和学习生活环

据悉,此次百日安全生产大检查采取责任部门自查和校领导督查相结合的方式进行, 要求检查覆盖面达到100%。活动将持续到今年 (校宣)

"一年一试"制度"出炉"

近日,北方公司吉林事业部组织工程,安 全、商务、财务、材料、党群6个系统的在岗员工 131人, 进行了业务技能考试。考试分为9个专 业,共两场,采取闭卷方式进行。

此次考试由事业部党总支统一组织,为 了对前一阶段职工夜校学习培训效果进行-次检验。事业部领导高度重视,并参与出题500 余道,编制试卷9套,事业部党总支书记康凯 事业部副经理兼总工白帆、项目经理代表共同 进行监考,考试范围以国家法律法规、系统制 度、企业文化为准,试卷由理论知识和实务能 力两部分组成。

据悉,2012年,是吉林事业部启动员工 "一年一试"制度的试验年,事业部领导高度重 视此次考试,在考试前期准备阶段提出要做到 严格要求,将考试成绩纳入机关各部门和项目 绩效考核的依据之一。

通行冬 对季 施 速隐 患 段查

11月8日,交通公司对五盂高速六、九 十标三个标段进行了安全维稳检查,并召开 了现场总结会。 经过前一天的现场安全检查,检查小组

发现三个标段都不同程度的存在安全隐患 并强调进入冬季施工阶段要更加提高警惕 性,确保春节前安全高质的完成施工任务。检 查小组强调,九、十标要尽快做好收尾工作, 六标虽然现阶段进度质量都有大幅提高但绝 不能有一丝松懈, 要克服恶劣的环境高效的 完成任务, 并对十七标的前期准备做了具体 部署 最后希望三个标段能做好新闻宣传与 闭廷会的准备工作 力争宣传最大化 使五盂 不怕艰苦勇往直前的精神得到最好的传播。

(佟旭飞)

中建嘉和与新乡市洽谈合作项目

11月19日,应新乡市政 室举行了专题对接会议。 府邀请,中建嘉和地产总经理 乡市委常委贾全明 双方就新 域开发建设需要像中建七局 人的合作 乡市菲律定SM集团商业中心。这样有实力的大型上市央企

了实地考察后,在市政府会议 强合作,互利共赢。洽谈中,韩参加了洽谈。

峰就双方未来的合作模式讲 贾全明指出,当前,新乡 行了详细的介绍,表示非常希 韩峰在新乡市政府拜会了新 的城市发展讯猛 许多重占区 望能够与新乡市进行广泛深

新乡市红旗区区委书记 地块住宅开发和新东新区城 参与,中建七局地产在新乡正 鹿建宇,区委常委,副区长李 市综合运营项目的合作事官 在推进的项目规划设计标准 福仁,副区长毛贻亮,焦红琴、 及平原路商业综合体项目作 高.立意新.为城市建设发展 区政府党组成员郝春富.中建 了深入沟通,对两个项目进行 树立了标杆,希望双方继续加 嘉和地产副总经理杨亚峰等